

附件

2026 赛季中国武术散打王争霸赛 竞 赛 规 程

一、竞赛时间与地点

（一）第一阶段：散打王资格选拔赛

时间：2026 年 7 月

地点：待定

（二）第二阶段：散打王擂主挑战赛

时间：2026 年 8 月至 9 月

地点：待定

（三）第三阶段：散打王争霸赛

时间：2026 年 11 月至 12 月

地点：待定

（四）第四阶段：散打王年度总决赛

时间：2027 年 1 月

地点：待定

二、竞赛项目

（一）男子项目

60 公斤级、70 公斤级、80 公斤级、90 公斤级、90 公斤以上级。

（二）女子项目

56 公斤级、65 公斤级。

三、参赛办法

（一）参赛运动员须是在国家体育总局武术运动管理中心注册的运动员或部分受邀个人运动员，年龄须为 18 至 40 周岁（含 18 和 40 周岁）。

（二）获得全运会及全国锦标赛、冠军赛前 8 名的运动员可报名参加本次比赛。

（三）所有报名参赛运动员须保证在参加本次赛事前半年内没有在其它赛事中发生因头部重击被终止比赛的情况。

（四）每运动队（员）可报一名教练员（或助理教练员）和一名队医。

（五）经赛事组委会审核后，确定最终参赛运动员名单。

四、竞赛办法

（一）比赛共分四个阶段。

第一阶段：散打王资格选拔赛，采用单败淘汰赛决出各级别前 8 名，晋级下一阶段比赛。

第二阶段：散打王擂主挑战赛，各级别前 8 名的运动员采用双败淘汰赛争夺前 4 名，晋级下一阶段比赛；第 5 至 8 名通过附加赛决出名次，作为下一阶段比赛的替补运动员。

第三阶段：散打王争霸赛，由各级别前 4 名的运动员采用单循环赛决出名次，前 2 名获得参加总决赛的资格。此阶段比赛中，若运动员因伤病无法参加剩余比赛，将依次由排

位靠后的一名运动员替补参赛，第 4 名则由第 5 名运动员替补，以此类推。

第四阶段：散打王年度总决赛，各级别前 2 名运动员进入年度总决赛，诞生年度散打王。

（二）比赛不设种子选手，抽签决定参赛运动员的位置。

（三）体重超标 2 公斤以内（含）可以参赛，但按如下标准执行：

体重超标 1 公斤以内（含），奖金及出场费的 20%给予不超重的一方；若体重超标 1 公斤以上、2 公斤以内（含），奖金及出场费的 30%给予不超重的一方。双方都超重，按各自超标的幅度分别扣发 20%或 30%的奖金及出场费。

体重超标 2 公斤以上者，将不能参加比赛，一切费用自理。成功晋级的运动员因体重超标不能参加下一阶段的比赛，将被扣发前一阶段 50%的奖金及出场费。

（四）采用中国武术协会审定的《中国武术散打王争霸赛竞赛规则》。

五、参赛费用及奖励

（一）国武时代国际文化传媒（北京）有限公司（以下简称“国武传媒”）承担参赛运动员、一名教练员及一名队医往返交通费用，包括硬卧火车票、高铁（动车）二等座车票或经济舱机票、市内交通费；从报到日开始，直至比赛结束后 24 小时内，以上参赛人员的住宿费和伙食费均由国武传

媒承担。

（二）出场费及比赛奖金由国武传媒承担。

（三）奖励办法

1. 第一阶段：散打王资格选拔赛

每场比赛出场费 5000 元人民币，胜方奖金 5000 元人民币。

2. 第二阶段：散打王擂主挑战赛

每场比赛出场费 10000 元人民币，胜方奖金 10000 元人民币。

3. 第三阶段：散打王争霸赛

每场比赛出场费 10000 元人民币，胜方奖金 20000 元人民币。

4. 第四阶段：年度总决赛

每场比赛出场费 70000 元人民币，胜方奖金 80000 元人民币。

（四）出场费及奖金按以下比例分配：70%作为运动员的收益直接发放（运动员需提供身份信息、收款账号），30%作为参赛单位教练员的收益（教练员需提供身份信息、收款账号）。

（五）国武传媒将在每场比赛前 2 天预付 50%的出场费（运动员未能出场将在该场次比赛结束后一个工作日退回预付的出场费）。

（六）每场比赛结束后5个工作日内，国武传媒在代扣代缴对应款项的个人所得税后，将奖金和剩余的50%出场费汇入前款约定的各收款账户。

（七）参赛荣誉和宣传

1. 资格赛过关者获“散打王资格证书”和参赛令牌。
2. 各级别前4名，获“散打王擂主”奖杯、奖牌等。
3. 各级别冠军获“中国散打王”金腰带、奖杯、奖牌等。
4. 赛事设立11个年度单项奖。每个奖项颁发奖杯和5000元奖金。评选办法另定。11个年度单项奖分别为：“神腿王”“铁拳王”“金膝王”“快摔王”“敢斗王”“新人奖”“人气奖”“中华武德奖”“最佳运动队”“最佳教练员”“最佳裁判员”。
5. 赛事设立阵容强大的专业宣传团队，将对参赛运动队、运动员、教练员等开展全方位宣传推广，整合央媒、主流媒体、散打王新媒体矩阵等多元渠道，全面传播中华武术散打文化，展现新时代武术散打运动员精神风貌，树立正能量、专业、拼搏、健康的运动员形象，助力武术散打项目高质量发展。

（八）根据《中国武术协会武术散打竞赛积分排名办法（试行）》有关规定，取得名次运动员可获得相应积分。

六、报名与报到

（一）报名

1. 请各单位和部分受邀个人运动员填写正式报名表(附件 1)和运动员简历表(附件 2), 于 2026 年 6 月 25 日前将报名表(盖章扫描件和 Word 版)、运动员简历表(Word 版)及动作照片发送至武术散打部和赛事组委会邮箱。

2. 报名时, 请如实填报有关信息, 提供相应荣誉证书和成绩证明材料(扫描件), 一并发送至武术散打部和赛事组委会邮箱。

3. 联系方式

(1) 武术散打部

联系人: 曹 政

联系电话: 15210014549

邮箱: sanda@wushu.com.cn

(2) 赛事组委会

联系人: 戚嘉富

联系电话: 13552699018

邮箱: 314268122@qq.com

(二) 报到

1. 报到时, 须交验《第二代居民身份证》原件以及县级以上医院出具的《运动员体检证明》(具体内容为脑电图、心电图、血压、脉搏, 体检证明须在本次比赛前 15 天内方能有效)、《人身保险证明》原件(责任免除条款中不得包含武术比赛或武术散打比赛, 否则无效)和《自愿参赛安全责任承

诺书》原件。

2. 报到时间和地点另行通知。

七、其它

（一）运动员须穿戴赛会指定的比赛服装及护具。

（二）比赛时，拳套、护脚背由赛会提供，护齿、护裆、缠手带由运动员自备。

（三）赛会将组织对参赛运动员进行抽查体检，如发现问题，取消比赛资格，一切费用自理。

（四）赛会将组织对参赛运动员进行兴奋剂抽查，如发现违规者，取消比赛资格，一切费用自理，并将按国家体育总局有关规定处理。

（五）武术散打属于身体对抗类竞技项目，组委会统一投保意外险。正常比赛伤病按保险理赔，超额费用由参赛单位自理。故意违规伤人由过错方赔偿，组委会存在过错则依法担责。隐瞒病史参赛，一切后果自行承担。

（六）凡违反比赛有关规定者，一经发现，取消比赛资格和所获名次，并扣除全部奖金。

（七）比赛严禁无故弃权、严禁“打假赛”，一经认定，将取消运动员的比赛资格和所有名次、扣除其全部奖金，并取消其参加全国比赛、国际比赛的资格。

（八）赛事组委会依法依规拥有赛事期间参赛运动员肖像合理使用权限。

(九) 未尽事宜，另行通知。

附件 1

2026 赛季中国武术散打王争霸赛 竞赛规则 (试行)

一、级别设置

(一) 男子项目

60 公斤级、70 公斤级、80 公斤级、90 公斤级、90 公斤以上级。

(二) 女子项目

56 公斤级、65 公斤级。

二、竞赛办法

每场比赛打满 3 局, 每局比赛 3 分钟, 局间休息 1 分钟。

比赛中, 除医务人员为运动员进行伤情处理、拳套和护齿脱落及其它客观原因需要暂停比赛的情形停止计时外, 其它情况不停表。

三、服装护具

(一) 运动员须穿戴赛会指定的比赛服装及护具。

(二) 比赛护具包括拳套、护齿、护裆、护脚背和缠手带。拳套和护脚背由赛会提供, 其它护具由参赛运动员自备, 但需符合中国武术协会的有关规定。

(三) 女子运动员和男子 60 公斤级运动员的拳套重量

为 230 克；男子 70 公斤级和 80 公斤级的拳套重量为 280 克；男子 90 公斤级和 90 公斤以上级的拳套重量为 330 克。

四、场地

比赛场地为散打王六边擂台，擂台四周设有 4 根或 5 根围绳，擂台相对两面围绳的间距为 7 米。

五、可用方法

拳法、腿法、膝法、摔法。

六、禁用方法

（一）用头、肘或反关节技法攻击对方。

（二）用膝法攻击对方头部，或双手固定对方头颈部位使用膝法。

（三）用迫使对方头部先着地的摔法。

（四）故意将对方摔出擂台。

（五）抓住围绳攻击或防守。

（六）用任何方法攻击倒地对方头部。

七、禁击部位

后脑、颈部、裆部。

八、犯规与罚则

（一）犯规

1. 用禁用方法击中对方。

2. 击中对方的禁击部位。

3. 在口令“开始”前或喊“停”后进攻对方。

4. 故意致使对方伤情加重等有违武德和体育精神的行为。

（二）罚则

1. 比赛中若出现犯规行为，但未造成明显的击中效果，给予劝告。

2. 运动员犯规达到明显击中效果，直接给予警告。

3. 比赛中因犯规被警告达三次，取消比赛资格。

4. 运动员故意伤人或严重违背武德和体育精神，取消比赛资格，一切费用自理，并将由中国武术协会按有关规定进行严肃处理。

九、评判标准

（一）评判采用减分制，每局比赛结束，依次依据以下因素评判：

1. 拳法、腿法、膝法有效击中的次数和效果及有效使用摔法的次数和效果；

2. 主动进攻的意识、次数和程度；

3. 技术的全面性；

4. 控制比赛节奏的能力；

5. 体能更为充沛的选手。

（二）被重击强制读秒一次（犯规除外），扣 1 分。

（三）受警告一次，扣 1 分。

（四）一局比赛，双方运动员实力相当分不出胜负记为

10:10,一方具有微弱优势记为 10:9,具有明显优势记为 10:8,实力悬殊记为 10:7。

十、胜负评定

(一) 优势胜利评定

1. 比赛中,双方实力悬殊,判技术强者为该场胜方。
2. 比赛中,一方被重击(犯规除外)倒地不起达 10 秒,或虽能站立但知觉失常,判另一方为该场胜方。
3. 一局比赛中一方被重击强制读秒达 2 次,或一场比赛中重击强制读秒达 3 次(犯规除外),判另一方为该场胜方。

(二) 每场胜负评定

1. 每场比赛结束后,依据边裁判员的评判结果,分数高者为该场胜方。
2. 比赛中,一方弃权或出现伤病不能继续比赛者,判另一方为该场胜方。
3. 因对方犯规而受伤,经医务监督确认不能继续比赛者,为该场胜方。如若参加后续比赛,需符合中国武术协会有关规定。
4. 比赛未结束时双方运动员均受伤或意外伤害不能继续比赛,则依据已有的评分评定胜负。第一局未结束不予评判,即比赛无结果。

(三) 平局时胜负的判定

一场比赛，若出现所有边裁判员判定得分相同，则视为平局，加赛一局；若仍为平局，则按劝告少者、体重轻者的顺序判定胜负。

十一、竞赛礼节

（一）每场比赛开始前介绍运动员时，运动员向观众行抱拳礼。

（二）每局比赛开始前，运动员须向本方教练员行抱拳礼，教练员回礼；运动员之间再相互行抱拳礼。

（三）宣布比赛结果时，运动员交换站位。宣布结果后，运动员先相互行抱拳礼，再向台上裁判员行抱拳礼，裁判员还礼。然后向对方教练员行抱拳礼，教练员还礼。

（四）每场比赛结束，颁奖后，运动员向观众行鞠躬礼。

十二、其它有关规定

（一）赛会将组织对参赛运动员进行抽查体检，如发现问题，取消比赛资格，一切费用自理。

（二）赛会将组织对参赛运动员进行兴奋剂抽查，如发现违规者，取消比赛资格，一切费用自理，并将按国家体育总局有关规定处理。

（三）运动员须按照赛会规定的时间到指定地点称量体重。称量体重时，运动员须裸体或只穿短衣、短裤。

（四）赛前，运动员须按照赛会规定的时间到指定地点在检录长的监督下穿戴缠手带、拳套及有关护具。

（五）运动员不准佩戴与比赛无关的任何饰品上场。除头面部的眉弓、眼眶、下眼睑可以涂抹凡士林等润滑物品外，身体其它部位禁止涂抹任何油脂类物品。

（六）教练员、队医及助手不得穿戴其它赛事的服装入场；不得穿短裤和拖鞋、凉鞋入场。

（七）裁判员给运动员强制读秒或处理伤情时，另一方运动员必须到中立角等待。

（八）比赛中出现无故弃权、打假赛、消极比赛，或假装受伤不能比赛，经裁判组和赛事监督确认，取消比赛资格，一切费用自理，并将由中国武术协会按有关规定处理。

（九）运动员在比赛中因头部受重击而终止比赛者，停止比赛至少 30 天；90 天内第二次出现上述情况，停止比赛至少 90 天；12 个月内第三次出现，停止比赛至少 360 天。停赛日期自受伤之日起计算。如出现上述情况，停赛期满后运动员再次比赛须持县级以上医院出具的 15 日之内的脑 CT 正常报告方可复赛。

十三、未尽事宜

其它未尽事宜，参照最新版《武术散打竞赛规则》执行。

本规则的解释权归国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会和中国武术散打王争霸赛赛事所有。

附件 2

报 名 表

单位（印章）：

教练员：联系电话：

队 医：联系电话：

序号	姓名	性别	绰号	出生年月	参赛级别	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						

填表人：

联系电话：医院（印章）：

2026 年 月 日

报名须知：

1. 此报名表上须加盖省级武术主管部门和县级以上医院的印章；
2. 此报名表须打印，手填无效；
3. 此表需于 2026 年 6 月 25 日前发送至武术散打部和赛事组委会邮箱。

附件 3

运 动 员 简 历 表

姓 名		性 别		民 族		照 片
绰 号		出生年 月 日		年 龄		
文 化 程 度		运 动 等 级		所代表 单 位		
深蹲 (kg)		卧推 (kg)		身份 证号		
身高 (cm)		体重 (kg)		臂长 (cm)		
联系电话 (手机)						
微信号						
运 动 成 绩						

此表需与动作照片、荣誉证书和成绩证明一并于 2026 年 6 月 25 日前发至武术散打部和赛事组委会邮箱。

附件 4

自愿参赛安全责任承诺书

参赛单位_____

教练员_____

医 生_____

运 动 员_____

本人_____（教练员）代表本单位呈交 2026 赛季中国武术散打王争霸赛《自愿参赛安全责任承诺书》，并承诺如在比赛期间出现任何意外伤害、死亡等突发状况，我单位将自负责任，对于我单位运动员在赛事中出现的任何事故或在法律上的争议，我单位自愿承担一切后果。

本人、本单位包括本单位的其他参赛人员同意并遵守比赛规则及国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会的有关规定，公平、公正竞赛，如有任何异议，将遵照规则中的有关规定进行处理。

教练员（签字）：

单 位（公章）：

日 期： 年 月 日

备注：请于报到之日交中国武术散打王争霸赛赛事组委会。