

2026 年全国脚斗项目

竞 赛 规 程

国家体育总局武术运动管理中心

二〇二六年五月

目 录

1. 2026 年全国脚斗娃俱乐部联赛竞赛规程	1
2. 2026 年全国城市脚斗排位赛总决赛竞赛规程	5
3. 2026 年全国城市脚斗俱乐部联赛总决赛竞赛规程	8

2026 年全国脚斗娃俱乐部联赛竞赛规程

一、竞赛时间与地点

分站赛：2026 年 4—11 月，地点各分站省市。

总决赛：2026 年 11 月，地点待定。

具体举办时间地点由承办单位另行通知。

二、组织机构

（一）主办单位

国家体育总局武术运动管理中心

中国武术协会

（二）承办单位

北京脚斗士协会

北京脚斗教育科技有限公司

（三）执行单位

各分站赛执行单位

三、参赛单位

全国各省市脚斗俱乐部

中小学脚斗社团

四、竞赛项目与分组

（一）项目

1、团体综合素质赛

2、个人竞技赛

（二）分组

按年龄、性别分男子组、女子组

U8 组（2018—2019 年出生）

U10 组（2016—2017 年出生）

U12 组（2014—2015 年出生）

U14 组（2012—2013 年出生）

U16 组（2010—2011 年出生）

五、参赛资格

（一）参赛运动员必须遵守中小学生行为规范、身体健康、文化成绩合格。

（二）具有中小学正式学籍，符合参赛单位、年龄及学段要求的在校学生。

（三）各参赛单位要制定安全措施，负责运动员参赛各项安全工作的教育和管理，确保运动员参赛安全无事故。

六、参赛要求

（一）以学校、俱乐部、武术馆等单位组队参赛。

（二）参赛单位须报领队 1 人、教练 1 人/队。

（三）团体综合素质赛每队由 10 人组成，不足则取消参赛资格。

（四）每个俱乐部/学校每组别可报 1—2 队，每队最多可报 12 人（10 名上场队员，2 名替补队员，替补队员只能在次局比赛上场）。

（五）每名运动员只能参加一个组别的比赛，低组别运动员可参加高组别比赛，高组别不能参加低组别比赛。

（六）服装要求

1、比赛期间，运动员需佩戴护额和护膝。

2、运动员必须穿着紧固踝关节的平底运动鞋，禁止穿着带有鞋跟、鞋钉、鞋扣及金属材料的鞋。

3、比赛中，运动员不得携带任何可能给对方造成伤害的物品（如手表、手链、项链、帽子、眼镜等）。

七、竞赛办法

（一）采用《脚斗娃竞赛规则（2026 版）》。

（二）分站赛：统一采用单败淘汰制。

（三）总决赛：各分站各组别前 2 名晋级；统一采用小组单循环十单败淘汰。

（四）个人赛两局十五分制；团体赛按竞势、竞速、竞技三项总分排定。

八、检录

（一）点名：每场比赛开始前 30 分钟进行第一轮点名，第二轮点名在第一轮点名之后立即进行，即连续点两次。两轮点名结束均未能到场检录者，按自动弃权论处。

（二）检查：点名后对运动员服装和护具进行检查，不得携带任何可能给对方造成伤害的物品。检录员由组委会指定专人负责，运动员应无条件积极配合。

（三）入场：检查合格后，在检录员的安排下，参赛运动员和一名教练员进入比赛场地指定位置进行比赛。

（四）退场：比赛结束后，双方教练员在记录台签字，确认比赛结果，在检录员的安排下退出比赛场地。

九、录取名次与奖励

（一）分站赛：各组别前 3 名获得奖杯/奖牌、证书；前 2 名晋级总决赛。

（二）总决赛：团体/个人冠亚季军：奖杯、奖牌、证书。

（三）4—8 名：证书、奖品。

（四）设体育道德风尚奖。

十、报名与报到

(一) 交通食宿费自理。

(二) 分站赛前 30 天报名，总决赛资格在承办单位北京脚斗士协会官网公示后 7 天确认，网址：www.judose.com。参赛队赛前 1 天报到，提交健康证明、保险单。

十一、裁判与纪律

(一) 仲裁委员、技术代表、裁判长、裁判员由组委会统一选调。

(二) 严格赛风赛纪，冒名顶替、弄虚作假取消成绩并通报。

(三) 申诉：比赛结束 30 分钟内书面申诉并交申诉费 1000 元，胜诉退还。

十二、其他

(一) 参赛队统一着装，自备护具。

(二) 赛事全程直播，组委会拥有肖像、宣传使用权。

(三) 本规程解释权归国家体育总局武术运动管理中心，未尽事宜，另行通知。

2026 年全国城市脚斗排位赛总决赛竞赛规程

一、竞赛时间与地点

总决赛：2026 年 10 月，地点待定，具体举办时间地点由承办单位另行通知。

二、组织机构

（一）主办单位

国家体育总局武术运动管理中心

中国武术协会

（二）承办单位

北京脚斗士协会

（三）执行单位

北京脚斗教育科技有限公司

三、参赛单位

全国各省、自治区、直辖市为推荐单位，运动员以个人身份代表城市参赛。

四、竞赛项目与分组

（一）竞赛项目：个人赛男子 2 个级别、女子 2 个级别。

（二）按体重分级别进行。

男子组：轻量级（ $<75\text{kg}$ ）

重量级（ $\geq 75\text{kg}$ ）

女子组：轻量级（ $<62\text{kg}$ ）

重量级（ $\geq 62\text{kg}$ ）

五、参赛资格

（一）年龄 18-45 周岁；身体健康，无高血压、心脑血管疾病、

哮喘等不适宜剧烈运动的疾病。

（二）赛前需提供健康证明与意外伤害保险。

（三）每名运动员只能参加一个组别的比赛，低组别运动员可参加高组别比赛，高组别不能参加低组别比赛。

（四）参赛运动员须遵守赛事各项纪律规定，无赛事违规违纪记录。

六、竞赛办法

（一）比赛采用人民体育出版社出版的《脚斗士运动竞赛规则》。

（二）赛制采用小组单循环赛+单败淘汰赛相结合。

（三）小组积分规则：胜一场积 3 分，负一场积 1 分，弃权积 0 分，小组前两名晋级。

（四）淘汰赛阶段：依次决出冠、亚、季军及各组别全国排名。

七、检录与称重

（一）检录

1、点名：每场比赛开始前 30 分钟进行第一轮点名，第二轮点名在第一轮点名之后立即进行，即连续点两次。两轮点名结束均未能到场检录者，按自动弃权论处。

2、检查：点名后对运动员服装和护具进行检查，不得携带任何可能给对方造成伤害的物品。检录员由组委会指定专人负责，运动员应无条件积极配合。

3、入场：检查合格后，在检录员的安排下，参赛运动员和一名教练员进入比赛场地指定位置进行比赛。

4、退场：比赛结束后，双方教练员在记录台签字，确认比赛结果，在检录员的安排下退出比赛场地。

（二）称重

赛前 1 天报到并称重，第一次称重超重的运动员，大会给予 1 小时的减重时间，若第二次称重仍超重，则取消本人参赛资格。

八、录取名次与奖励

各组别分别录取前 8 名，颁发奖牌、荣誉证书及赛事奖金。

九、报名与报到

（一）参赛运动员由所在城市相关机构统一报名，赛前 45 天提交报名表、身份证明、健康证明、保险单及资格审核材料。

（二）组委会进行参赛资格审核，赛前 15 天在承办单位北京脚斗士协会官网公示参赛名单及分组信息，网址：www.judose.com。

（三）各参赛运动员于赛前 1 天到赛事指定地点报到，逾期未报到且无书面说明者，视为自动放弃参赛资格。

（四）参赛运动员交通、食宿等费用自理。

十、裁判与纪律

（一）参赛运动员须严格遵守赛事纪律，严禁冒名顶替、弄虚作假、罢赛、消极比赛等违规行为，一经查实，取消个人参赛成绩及所在城市积分排名，并通报批评。

（二）对比赛判罚有异议，可在该场比赛结束后 30 分钟内，由运动员本人提交书面申诉材料，并缴纳申诉费 1000 元，经仲裁委员会审议，申诉成功则退还申诉费，失败则不予退还。

（三）裁判组做出的临场判罚为最终判罚，不得无故质疑、干扰比赛进程。

十一、其他

（一）参赛队统一着装，自备护具。

（二）赛事全程直播，组委会拥有肖像、宣传使用权。

（三）本规程解释权归国家体育总局武术运动管理中心，未尽事宜，另行通知。

2026 年全国城市脚斗俱乐部联赛总决赛竞赛规程

一、竞赛时间与地点

总决赛：2026 年 11 月，地点待定，具体举办时间地点由承办单位另行通知。

二、组织机构

（一）主办单位

国家体育总局武术运动管理中心

中国武术协会

（二）承办单位

北京脚斗士协会

（三）执行单位

北京脚斗教育科技有限公司

三、参赛单位

2026 年全国各省市脚斗俱乐部联赛前四名俱乐部

四、竞赛项目

（一）男子团体赛：总体重不超过 770 公斤

（二）女子团体赛：总体重不超过 620 公斤

五、参赛资格

（一）俱乐部须在当地主管部门注册、2026 年度联赛成绩前 4 名，具备参赛资格。

（二）运动员为俱乐部注册正式队员，年龄 18 - 45 周岁，身体健康，无重大疾病。

（三）赛前须提交体检报告、意外伤害保险、注册证明、身份证明。

(四) 严禁冒名顶替、弄虚作假，违者取消全队成绩与年度资格。

六、竞赛办法

(一) 通用规则

采用《脚斗团体赛竞赛规则（2026 版）》。

(二) 赛制

1. 第一阶段：小组单循环，每组前 2 名晋级淘汰赛，胜一场积 3 分、负一场积 1 分、弃权积 0 分。

2. 第二阶段：交叉淘汰赛，晋级队伍单败淘汰，决出冠、亚、季军及各城市排名。

(三) 团体赛专项规则

1. 局数及时间设置

一场团体赛由场和局的形式进行，每场团体赛局数不定，每局 60 秒，局间休息 60 秒，比赛过程中，计时员应根据主裁判员的手势停表，并在主裁判员的示意下继续开表比赛，若时间未到，一方队员均失败，则比赛结束；若时间到，双方队员均未失败，则判双方负。

2. 胜负判定

一场脚斗团体赛，由红、黑双方各 10 名队员组成，上场队员由双方教练员指派，比赛采用两两对抗形式，每回合各派 2 名队员上场对决，胜者继续留在场上，负者淘汰离场，场上队员依次轮换对决，直至一方全部队员失败为止，最终按照比分累计的方法判定全场比赛的胜负。

3. 出场顺序

赛前 15 分钟双方教练员必须确定第一局的 2 名出场队员名单。名单确定报送记录台后，均不得更改，第二局比赛开始，由总比分高者一方先补齐场上队员。

4. 特殊情况

在两两对抗中，若一方两名队员均被击败，而另一方仅剩 1 名队员在场上时，该队员即可成为脚斗“英雄”，在下一局比赛中，可以选择挑战对方 1 名、2 名、或者 3 名队员，继续比赛。

1V1，挑战成功，比分为 3: 0

1V2，挑战成功，比分为 9: 0

1V3，挑战成功，比分为 18: 0

七、检录与称重

（一）检录

1、点名：每场比赛开始前 30 分钟进行第一轮点名，第二轮点名在第一轮点名之后立即进行，即连续点两次。两轮点名结束均未能到场检录者，按自动弃权论处。

2、检查：点名后对运动员服装和护具进行检查，不得携带任何可能给对方造成伤害的物品。检录员由组委会指定专人担任，运动员应无条件积极配合。

3、入场：检查合格后，在检录员的安排下，参赛运动员和一名教练员进入比赛场地指定位置进行比赛。

4、退场：比赛结束后，双方教练员在记录台签字，确认比赛结果，在检录员的安排下退出比赛场地。

（二）称重

赛前 1 天报到并称重，第一次称重超重的运动员，大会给予 1 小时的减重时间，若第二次称重仍超重，则取消本人参赛资格。

八、录取名次与奖励

（一）各组别冠、亚、季军颁发奖杯、奖牌、奖金、证书。

（二）4 - 8 名颁发证书、奖品。

(三) 设体育道德风尚奖。

九、报名与报到

(一) 交通食宿费自理。

(二) 赛前 50 天报名，资格审核 20 天，赛前 15 天在承办单位北京脚斗士协会官网公示名单，网址：www.judose.com。

(三) 各队赛前 1-2 天报到，提交材料、熟悉场地。

十、裁判与纪律

(一) 仲裁委员、技术代表、裁判长、裁判员由组委会统一选调。

(二) 严格赛风赛纪，冒名顶替、弄虚作假取消成绩并通报。

(三) 申诉：比赛结束 30 分钟内书面申诉并交申诉费 1000 元，胜诉退还。

十一、其他

(一) 参赛队统一着装，自备护具。

(二) 赛事全程直播，组委会拥有肖像、宣传使用权。

(三) 本规程解释权归国家体育总局武术运动管理中心，未尽事宜，另行通知。