

附件 1

各项目指定动作组合

一、长拳动作组合

（一）正踢腿勾手架掌→搂膝弓步插掌→外摆击响

（二）垫步挑掌→蹬腿架拳推掌→弓步劈拳→马步挑掌
冲拳→勾手抓肩压肘→弓步冲拳→马步架打

二、南拳动作组合

（一）弓步挂盖拳→退步格桥冲拳→横钉腿撑掌→骑龙
步截桥→横踩腿拨掌

（二）半马步挑掌→半马步拨掌→左右关桥→独立步虎
爪→麒麟步叠掌→弓步立推掌→麒麟步运掌→骑龙步横切
掌

三、剑术动作组合

（一）左右挂剑→转身提膝背挂剑→仆步穿剑

（二）云剑→进退步左右撩剑（2次）→穿（腰）剑

四、刀术动作组合

（一）提膝挂刀→转身上步撩刀→抹刀→转身云刀

（二）左右抡劈刀→翻腰缠头裹脑刀

五、枪术动作组合

（一）弓步拦拿扎枪（3次）→翻腰单手扎枪

(二) 绞枪→右转身劈枪→后转身抡劈枪→卧鱼横拨枪

六、棍术动作组合

(一) 横拨棍→转身平抡棍→双手舞花棍(3次)→转身单手提撩棍

(二) 上步提撩棍→换跳步劈棍→双手提撩棍(3次)→转身平抡棍

七、南刀动作组合

(一) 左右抹刀→转身后摆腿→抹刀

(二) 左右斩刀→裹脑刀→并步震脚截刀→麒麟步运刀

八、南棍动作组合

(一) 弓步弹棍→麒麟步云拨棍→半马步绞棍→半马步崩棍

(二) 弓步劈棍→马步戳棍-马步滚压棍→退步压棍→马步抛棍