

附件 1

第十三届中国·郑州国际少林武术大赛 竞赛规程（境内组）

一、竞赛日期和地点

2024 年 10 月 17 日至 22 日在河南省郑州市举行。

二、参赛单位

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育局、武术中心、武术协会，各行业体协，有关体育院校，各武术之乡、武术拳馆、学校等团体单位，及遵守中国武术协会章程的境内武术组织。

三、竞赛项目

（一）少林类

1. 规定项目

拳术、刀术、剑术、棍术、枪术。

2. 少林传统项目

（1）拳术：大红拳、小红拳、大罗汉拳、小罗汉拳、七星拳、炮拳、通臂拳、太祖长拳、梅花拳、黑虎拳等。

（2）器械：短器械、长器械、双器械、软器械。

（二）国际竞赛规定项目

1. 长拳类

长拳、剑术、刀术、枪术、棍术。

2. 南拳类

南拳、南刀、南棍。

3. 太极类

42 式太极拳、42 式太极剑、其它规定太极拳、其它规定太极械。

（三）自选类

1. 长拳类

自选拳、自选刀、自选剑、自选棍、自选枪。

2. 太极类

自选太极拳、自选太极剑。

（四）其它传统类（少林拳项目除外）

1. 传统拳

（1）传统太极类：陈式、杨式、吴式、武式、孙式等其它传统太极拳（请在报项表中填写具体套路名称）。陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳等规定套路均为传统太极拳。

（2）南拳类：咏春拳、五祖拳、蔡李佛、洪拳、地术拳等其它南拳项目（请在报项表中填写具体套路名称）。

（3）其他传统拳：形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、华拳、炮拳、红拳、花拳、武当拳、峨眉拳等其它单项拳种的传统拳术（请在报项表中填写具体拳种和套路名称）。

2. 传统器械：

(1) 单器械：刀、剑、棍、枪、朴（大）刀、扇子、匕首、鞭杆、杖、棒、拐、铲、叉、太极剑、太极刀、太极枪、南刀、南棍、其它器械。

(2) 双器械：双刀、双剑（含长穗双剑）、双鞭（含刀加鞭）、双钩、双匕首、双钺、其它双器械。

(3) 软器械：九节鞭、双节棍、三节棍、流星锤、绳镖、其它软器械。

(五) 对练项目

徒手对练、器械对练（含徒手与器械对练）。

(六) 集体项目

集体拳术、集体器械（含徒手加器械）。

四、参加办法

(一) 每队可报领队、教练、队医各 1 名， 运动员人数不限，观摩人员若干。

(二) 每名运动员限报拳术 1 项、器械 1 项。可兼报对练和集体项目。

(三) 每队限报对练 2 项。每项 2 人或 3 人编组，男、女可混合编组，不设年龄组别。

(四) 每队限报集体项目 1 项，人数 6-8 人；集体项目不得少于 6 人，少于 6 人时不予编排。

（五）运动员所报项目必须是传承有序的武术演练套路或经中国武术协会认定的套路，该项目经组委会审核符合武术项目特点，方可进行编排，否则不予编排。

五、竞赛办法

（一）比赛执行中国武术协会印制的《传统武术套路竞赛规则（2024）》及相关补充规定。

（二）项目时间

1. 个人项目（太极类除外）演练时间不超过 2 分钟。

2. 太极拳演练时间 3 至 4 分钟，演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示。太极器械演练时间 2 至 3 分钟，演练至 2 分钟时，裁判长鸣哨提示。

3. 对练项目：不超 2 分钟。

4. 集体项目：3 至 4 分钟，演练至 3 分钟时，裁判长鸣哨提示。必须配乐，U 盘只能有集体项目一首音乐伴奏，在音乐伴奏中不能出现说唱等内容，若出现说唱，由裁判长在最后得分中扣 0.2 分，未配乐者由裁判长在最后得分中扣 0.2 分。比赛时，由本队教练或领队负责播放音乐。

（三）个人项目年龄分组

儿童组（A 组）：11 岁及以下（2013 年 1 月 1 日之后出生者）；

少年组（B 组）：12 岁至 17 岁（2007 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日出生者）；

青年组（C组）：18岁至39岁（1985年1月1日至2006年12月31日出生者）；

中年组（D组）：40岁至59岁（1965年1月1日至1984年12月31日出生者）；

老年组（E组）：60岁及以上（1964年12月31日之前出生者）。

六、录取与奖励办法

（一）个人项目：按各单项年龄组别和男女组别分别设一等奖20%、二等奖30%、三等奖50%。颁发获奖证书和奖牌。

（二）对练项目：按2人和3人对练分别录取，录取比例和办法同上。

（三）集体项目：按拳术类、器械类（拳术和器械混编项目归器械类）设一等奖20%、二等奖30%、三等奖50%。颁发证书和奖杯。

（四）参赛人（队）数不足6人的项目，按同年龄相近项目合并，男、女分别录取。

（五）武德风尚奖

设武德风尚奖运动队、运动员、教练员、裁判员。主要依据文明礼仪、参赛人数、参赛项目的数量、比赛成绩以及赛风赛纪等方面进行评选，另见评选办法。

七、比赛成绩与段位申报

本届比赛个人成绩可作为认定武术段位1-6段技术免试依据。凡比赛成绩和资格达到晋升相应段位的参赛者，由本人提出申请，向所在地段位制办公室进行申报，按照《中国武术段位制管理办法

（2024）》及相关文件规定完成赛后段位认定工作。

针对境外参赛运动员组织开展武术段位考评工作，具体事宜另行通知。

八、报名和报到

（一）报名

1. 报名网址：<http://ctwushu.justtool.com>，技术服务电话：18064684229。

2. 网上报名时间：2024年8月1日至9月20日24时，逾期者不予受理。

3. 网上报名所需资料：本届大赛报名方式为网上报名，请各参赛队由领队统一在规定时间内完成网上报名，并将所报人员身份证复印件、责任声明书（手写签字）、人身意外保险单（保期须包含比赛时间）按规定拍照上传至报名网站。

4. 网上下载报项表：各参赛队网上报名成功后，从平台下载本队报项表，用A4纸打印一式二份，盖章后，一份以扫描件或PDF版形式发送大会组委会邮箱，另一份留存本队便于核查。

组委会电子邮箱：zzwushujie@126.com。

5. 各队名称要求在10个汉字以内，不允许出现世界、国际、中国、中华等字样。对超过10个汉字的队名，组委会有权对其进行删减。

（二）报到

1. 请各队于10月17日18:00前到河南省郑州市报到。

2. 报名截止后，大会组委会安排专门会务人员与各代表队联系入住酒店事宜，请各参赛队于10月17日到大会组委会指定的宾馆报到并办理报到的相关手续，领取参赛证件及资料。报到时请各队领队收集好本队所有人员身份证在酒店报到处办理住宿。

3. 请各队于10月5日前务必将运动队信息表（附件1）盖章后，以电子邮件（扫描件）或传真形式告知组委会，以便安排接站。

4. 报到时需提交本人责任声明书（手写签字）、人身意外保险单（保期须包含比赛时间）、健康证明（赛前15天内由医院出具的血压、脉搏检查证明和心电图）。

九、经费

（一）各参赛单位费用自理，请于报到时一次性交付组委会。

（二）食宿标准：单人间每人每天500元，标准间每人每天320元人民币。

（三）会务费：参赛队每人缴纳200元；凡不住会人员须缴纳会务费300元，以便统一参加大会期间的活动。会务费含接送站、大会统一组织的活动、比赛期间及开、闭幕式的交通及门票等。

十、联系方式

第十三届中国·郑州国际少林武术大赛组委会

联系人：李 菲 徐振鹏

联系电话：86-0371-67887177，0371-66231215

传真电话：86-371-66265334

通讯地址：中国河南省郑州市商城路 230 号，第十三届中国·郑州国际少林武术大赛筹委会

邮 编：450000

电子邮箱：zzwushujie@126.com

十一、其它

（一）请各单位领队和教练于 10 月 18 日上午 8：00 按时参加组委会，8:30 参加技术会议。具体地点见报到须知。

（二）运动员须自行办理赛会期间的《人身意外伤害保险》和健康证明，并签署责任声明书。任缺一项者，责任自负。

（三）运动员比赛服装和器械自备。必须穿着武术传统形式的武术服装和武术鞋。

（四）运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前到检录处等候，3 次检录未到者，按弃权处理。

（五）比赛无故弃权者，取消本人全部比赛成绩。

（六）报到后，请各队认真阅读秩序册内容，若对编排项目、姓名有异议者，务必于 10 月 17 日 22 时之前，由本人或领队、教练填写申请表并签字递交大会组委会竞赛部（并注明签字人联系电话），经编排记录长审查，若提出申请内容与原始报名表相符者，予以更改；与原始报名表不相符者，因特殊情况需要更改的，由领队或教练签字向大赛竞赛部提出书面申请（并注明联系电话），经同意后，每更换一项交纳人民币 100 元。

（七）此规程、报名表和规则可在中国武术协会网站（<http://www.wushu.com.cn>）下载。

（八）规则和规程的最终解释权属于中国武术协会。

（九）未尽事宜，另行通知。

附件：1. 运动队信息表

2. 责任声明书

3. 竞赛日程安排

附件 1

第十三届中国·郑州国际少林武术大赛
(境内组) 运动队信息表

代表队名称				
领 队		移动电话		
教 练		队 医		
运 动 员	男子运动员	女子运动员		合计
总人数				
总报项	拳术	器械	对练	集体
	____项	____项	____项	____人数
食宿标准	标准间每人每天 320 元：男____人 女____人； 单间每人每天 500：男____人 女____人。			
到达郑州	车次：____人数：____到达时间：____ 具体时间：____接站：(是) (否)			
预定返程票	车次：____发车时间：____目的地：____张数：____			
联系方式	团队业务联系人：____移动电话：____			
电子信箱				
负责人签字：____ 组织盖章 2024 年 月 日				

注：此表可复制。

附件 2

第十三届中国·郑州国际少林武术大赛责任声明书

运动员姓名：_____ 性别_____ 身份证号码：_____

请各位运动员阅读，了解并同意遵守下列事项：

- 1、清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任；
- 2、主办和承办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任；
- 3、参赛运动员保证没有摄取任何药物（兴奋剂）或毒品；
- 4、参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动；
- 5、参赛运动员保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛；
- 6、参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办和承办方不承担任何责任。
- 7、清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，责任均由参赛运动员承担。
- 8、参赛运动员同意以及遵守由中国武术协会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行。
- 9、参赛运动员对于一切活动包括练习、比赛及各活动，可能被拍摄或录影或电视现场直播等，同意由中国武术协会以全部或部分形式、或以任何语言、无论是否包括其他物资，在无任何限制下，使用本人的姓名、地址、声音、动作、图形及传记资料以电视、电台、录像、媒体图样、或任何媒介设备，乃至今后有所需要的时候，本人将不做任何追讨及赔偿。
- 10、人身意外保险须自行购买，如未购买者出现意外情况，武术节组委不承担任何责任。

本人在此签字承认，同意及确定我已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项：

申请人姓名： 签名/日期

家长（监护人）的姓名： 签名/日期

（未满 18 岁的运动员请由家长签名）

见证人（代表队负责人）：_____

见证人姓名： 签名/日期

注：本声明每人 1 份，独立填写。

本声明可复制可下载：<http://www.wushu.com.cn>

附件 3

竞赛日程安排

时间 内容	上午 08:30-11:30	下午 14:30-17:30	晚上 19:00-21:00
10 月 17 日 (星期四)	1. 官员、嘉宾报到 2. 运动团队报到 3. 裁判员报到	裁判员学习	裁判员学习 裁判员实习场地
10 月 18 日 (星期五)	1. 8: 00 组委会会议 2. 8: 30 技术会议 3. 文旅体项目观摩 (郑州市)	游览少林寺、参加迎宾式和开幕式 (地点: 登封)	
10 月 19 日 (星期六)	比赛	机动	比赛
10 月 20 日 (星期日)	比赛	机动	比赛
10 月 21 日 (星期一)	比赛	比赛	19:00 闭幕式
10 月 22 日 (星期二)	运动队返程		

注：比赛地点：郑州市体育馆；
开幕式地点：登封市；
闭幕式地点：郑州市；
若有变动，另行通知。