

附件1

2024年全国武术学校 全国体育传统项目学校
全国青少年武术俱乐部套路教练员培训班日程表

时间	上午 (9:00-12:00)	下午 (14:30-17:30)	晚上 (19:30-21:30)
6月20日 (星期四)	教练员报到(18:00前)		
6月21日 (星期五)	1. 开班仪式 2. 武德修养 3. 竞赛规则学习	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组: 长拳(国际规定一套) 第二组: 南拳(国际规定一套) 2. 武术学校 第一组: 棍术(国际规定三套) 第二组: 太极拳(国际规定三套)	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组: 剑术(国际规定一套) 第二组: 南棍(国际规定一套) 2. 武术学校 第一组: 刀术(国际规定三套) 第二组: 太极剑(国际规定三套)
6月22日 (星期六)	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组 枪术(国际规定一套) 第二组 南刀(国际规定一套) 2. 武术学校 第一组 长拳(国际规定三套)、 少年规定拳 第二组: 南拳(国际规定三套)	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组: 刀术(国际规定一套) 第二组: 2. 太极拳(国际规定一套) 武术学校 第一组 剑术(国际规定三套) 第二组: 南刀(国际规定三套)	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组: 棍术(国际规定一套) 第二组: 太极剑(国际规定一套) 2. 武术学校 第一组: 枪术(国际规定三套) 第二组: 南棍(国际规定三套)
6月23日 (星期日)	第一组: 陈式太极拳 第二组: 杨式太极拳	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组: 长拳(国际规定一套) 第二组: 南拳(国际规定一套) 2. 武术学校 第一组: 刀术(国际规定三套) 第二组: 太极拳(国际规定三套)	自习

6月24日 (星期一)	第一组：杨式太极拳 第二组：吴式太极拳	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组： 剑术（国际规定一套） 第二组： 南棍（国际规定一套） 2. 武术学校 第一组： 长拳（国际规定三套）、少年规定拳 第二组： 太极剑（国际规定三套）	第一组：吴式太极拳 第二组：陈式太极拳
6月25日 (星期二)	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组 枪术（国际规定一套） 第二组 南刀（国际规定一套） 2. 武术学校 第一组 棍术（国际规定三套） 第二组： 南拳（国际规定三套）	第一组：武式太极拳 第二组：孙式太极拳	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组： 刀术（国际规定一套） 第二组： 太极拳（国际规定一套） 2. 武术学校 第一组 剑术（国际规定三套） 第二组： 南刀（国际规定三套）
6月26日 (星期三)	第一组：孙式太极拳 第二组：武式太极拳	1. 传统学校、武术俱乐部 第一组： 棍术（国际规定一套） 第二组： 太极剑（国际规定一套） 2. 武术学校 第一组： 枪术（国际规定三套） 第二组： 南棍（国际规定三套）	结业考试
6月27日 (星期四)	离会（14:00 前）		