

附件 1

2024 年全国青少年武术套路锦标赛 暨第九届世界青少年武术锦标赛选拔赛 竞赛规程

一、日期与地点

2024 年 6 月 6 日至 11 日在上海市举行。

二、参赛单位

各省、自治区、直辖市、大连市、宁波市、厦门市、深圳市、成都市、新疆生产建设兵团体育局，各行业体协，有关体育院校。

三、竞赛项目

（一）A 组

1. 拳 术：长拳、南拳、太极拳。
2. 短器械：剑术、刀术、南刀、太极剑。
3. 长器械：枪术、棍术、南棍。
4. 对 练。

A 组拳术、短器械、长器械项目均为第三套国际武术竞赛套路。

（二）B 组

1. 拳 术：长拳、南拳、42 式太极拳。
2. 短器械：剑术、刀术、南刀、42 式太极剑。

3. 长器械：枪术、棍术、南棍。

B组长拳类、南拳类项目均为第一套国际武术竞赛套路。

（三）C组

1. 拳术：长拳。

2. 短器械：剑术、刀术。

3. 长器械：枪术、棍术。

C组项目均为初级套路，长拳为初级长拳（第三路）。

（四）集体项目

集体基本功

四、运动员资格

A组为2006年1月1日至2009年12月31日出生的注册运动员。

B组为2010年1月1日至2012年12月31日出生的注册运动员。

C组为2013年1月1日至2016年12月31日出生的注册运动员。

运动员资格造假者，将按《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

五、参加办法

（一）各单位最多可报领队1人，教练员2人，医生1人，男运动员7人，女运动员7人。

（二）A组

1. 各单位最多可报男运动员 3 人，女运动员 3 人。
2. 每名运动员最多可报拳术、短器械、长器械和对练各 1 项。
3. 各单位最多可报长拳、南拳、太极拳各 2 人（不分男、女）。

（三）B 组

1. 各单位最多可报男运动员 2 人，女运动员 2 人。
2. 每名运动员最多可报拳术、短器械、长器械各 1 项。
3. 各单位最多可报每个单项各 2 人（不分男、女）。

（四）C 组

1. 各单位最多可报男运动员 2 人，女运动员 2 人。
2. 每人最多可报拳术、器械各 1 项。

（五）集体基本功

1. 各单位必须报集体基本功。
2. 所有参赛运动员必须参加集体基本功的比赛，否则取消个人单项成绩。

六、竞赛办法

（一）采用 2019 年国际武术联合会国际规则及有关补充规定。

（二）第三套国际竞赛套路的难度分值按照各套路中的实际难度分值计算。

（三）完成套路时间的规定：

1. 竞赛套路和初级套路无时间规定。
2. 规定套路：42 式太极拳为 5~6 分钟，42 式太极剑为 3~4 分钟。
3. 集体基本功：2 分 30 秒钟至 3 分 30 秒钟。

（四）集体基本功的规定

1. 必须包括以下各组别的动作：
 - （1）五种直摆性腿法（正踢、侧踢、里合、外摆、后踢）左右各两次以上。
 - （2）三种屈伸性腿法（弹腿、蹬腿、侧踹腿）左右各两次以上。
 - （3）三种直摆性腿法（拍脚击响、里合击响、外摆击响）。
 - （4）两种扫转性腿法（前扫腿、后扫腿）。
 - （5）五种跳跃动作（腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆莲、侧空翻、旋子）。
 - （6）五种步行（弓步、马步、仆步、虚步、歇步）。
2. 每名参赛运动员均要完成以上内容。
3. 集体基本功要求配乐。

（五）运动员的比赛器械和比赛服装必须符合规则要求。

七、录取名次与奖励

（一）A 组：各单项男、女参赛人数各在 18 人（含）以上时，分别录取前十六名；18 人以内时，各项目均减两人录

取名次。前三名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书，其他名次，获得证书。

B组和C组：各单项男、女参赛人数各在10人（含）以上时，分别录取前八名；10人以内时，各项目均减两人录取名次。前三名的运动员分别获得金牌、银牌和铜牌以及证书，其他名次，获得证书。

（二）集体基本功录取前八名，奖励办法另定。

（三）设“体育道德风尚奖”，评选和奖励办法另定。

八、报名与报到

（一）报名

1. 报名网址：<http://wushu.justtool.com>。

2. 报名截止时间：2024年5月20日24时。

3. 网上报名服务电话：180 6468 4229。

4. 报名表邮寄截止时间及地址。

联系人：张燕

电 话：15618338158

地 址：上海市杨浦区政立路120号上海武术院竞技训练部。

请每个单位于2024年5月20日前（以寄出邮戳日期为准）将盖有单位公章的报名表寄往赛区组委会，逾期则不予受理。

（二）报到

1. 裁判员 6 月 3 日报到，运动队 6 月 4 日报到。

2. 报到地点另行通知。

九、竞赛监督委员会、竞赛纠纷协调委员会和裁判员

（一）竞赛监督委员会、竞赛纠纷协调委员会人员组成和职责范围按规则执行。

（二）裁判员的选派另行通知。

十、其它

（一）有关本赛事的补充通知请关注中国武术协会官网。

（二）运动员的《人身保险证明》（责任免除条款中不得包含武术比赛）、赛前 15 天内县级以上医院出具的《体检证明》和《第二代身份证》原件（临时身份证无效）、参赛运动员本人及监护人签署《免责声明》一份于报到时交组委会验证，任缺一项均不得参赛。

（三）参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定，公平竞赛，公正执裁。如有违反，将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

（四）参赛单位的食宿、交通费自理。

（五）竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

（六）未尽事宜，另行通知。