

附件：

自由搏击国家队 2023 年世界自由搏击锦标赛及 第六届亚洲室内与武道运动会选拔赛 竞 赛 规 程

一、竞赛日期和地点

2023 年 8 月 19 日至 20 日于海南省乐东黎族自治县举办。

二、参赛人员

2023 年全国自由搏击锦标赛男、女各级别前 3 名运动员，
及各单位推荐参加国家队集训的运动员。

三、竞赛项目

本项赛事设男子 12 个级别、女子 7 个级别，具体级别
设置如下：

（一）男子

51 公斤级（ ≤ 51 公斤）；

54 公斤级（ > 51 公斤- ≤ 54 公斤）；

57 公斤级（ > 54 公斤- ≤ 57 公斤）；

60 公斤级（ > 57 公斤- ≤ 60 公斤）；

63 公斤级（ > 60 公斤- ≤ 63 公斤）；

67 公斤级（ > 63 公斤- ≤ 67 公斤）；

71 公斤级（ > 67 公斤- ≤ 71 公斤）；

75 公斤级（ > 71 公斤- ≤ 75 公斤）；

80 公斤级（ > 75 公斤- ≤ 80 公斤）；

85 公斤级 (>80 公斤- ≤ 85 公斤) ;

90 公斤级 (>85 公斤- ≤ 90 公斤) ;

90 公斤以上级 (>90 公斤) 。

(二) 女子

48 公斤级 (≤ 48 公斤) ;

52 公斤级 (>48 公斤- ≤ 52 公斤) ;

56 公斤级 (>52 公斤- ≤ 56 公斤) ;

60 公斤级 (>56 公斤- ≤ 60 公斤) ;

65 公斤级 (>60 公斤- ≤ 65 公斤) ;

70 公斤级 (>65 公斤- ≤ 70 公斤) ;

70 公斤以上级 (>70 公斤) 。

四、参加办法

(一) 除国家集训队运动员外, 男子 51KG、54KG 各参赛队可分别增报一名运动员 (报名运动员需满足近两年内获得过全国性或商业性赛事 51KG、54KG 前两名的成绩), 可报领队 1 人、教练 1 人, 队医 1 人;

(二) 运动员参赛年龄为 18-40 周岁 (出生日期为 1983 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日) ;

五、竞赛办法

(一) 本次比赛为个人赛, 根据各级别实际人数, 采用单败淘汰与循环赛相结合赛制。

(二) 比赛采用三局制, 每局比赛 2 分钟, 局间休息 1 分钟。

（三）比赛参照世界自由搏击联合会规则，施行有效打击加分制。

有效得分标准为：拳、腿、膝击在没有被对方用手臂、小腿格挡的前提下，击中对方头部、躯干、大腿，并造成明显位移的重击，为一次有效打击。

（四）禁击部位为：膝盖及以下的小腿、后脑、颈部、裆部、脊柱、肾部。

（五）运动员称重、比赛时必须出示二代居民身份证，各级别体重可浮动 1 公斤。

六、录取名次

男、女各级别第 1 名的为 2023 年世界自由搏击锦标赛正选运动员、第 2 名为 2023 年亚洲室内和武道运动会正选运动员，第 3 名为替补。

七、报到

请各单位运动员必于 2023 年 8 月 15 日 17:00 前到海南省海口经济学院武术搏击训练中心报到，逾期未报到的运动员视为自动放弃本次选拔赛资格。

联 系 人：张 磊

联系电话：18538000022

地 址：海南省海口市桂林洋高校区海涛大道 1001 号海口经济学院

体育总局武术中心

联 系 人：曹 政

联系电话：010-64912417

八、经费

（一）参加集训的所有人员食宿、训练、差旅费自理，食宿费标准为 260/天/人。

（二）由各单位为运动员购买保险。

九、技术官员

（一）裁判员由国家体育总局武术运动管理中心统一选派；

（二）纠纷解决委员会人员组成和职责范围按《纠纷解决委员会条例》执行；

（三）竞赛监督委员会人员组成和职责范围按规则执行。

十、其它

（一）参赛运动员必须穿戴由国家体育总局武术运动管理中心指定的、大会提供的全套专用护具(护头、护腿、拳套)，比赛服装、护齿、护裆、缠手带自备；

（二）所有参赛运动员均需通过赛前体检，方可参赛。内容为：脑电图、心电图、脉搏、血压。

（三）为了端正赛风，严肃赛场纪律，保证公平竞赛，各运动队和全体裁判员必须严格遵守国家体育总局和赛区制定的各项规定，认真比赛，公正执法。如有违反，将根据情节按国家体育总局的有关管理规定严肃处理。

十一、未尽事宜，另行通知。