



在《竞技武术套路动作库》首发式上的发言

李 强

2023 年 7 月 16 日

各位领导、各位武术界的同仁们：

大家好！

我是福建省武术运动管理中心教练员李强，也是这次竞技武术套路比赛动作库太极拳系列工作组组长。

我很荣幸能被国家体育总局武术运动管理中心选派作为太极拳系列组的项目组长参与了这项功在当代、利在千秋的构建武术套路比赛动作库的工作。也很荣幸能够在今天代表整个太极拳系列工作组进行发言。

武术套路运动竞赛的出现，是中国武术发展史上的一座重要里程碑，它使中国传统武术融入了国际体育竞技的大舞台。为更好地完善和创新武术套路技术、训练和竞赛体系，推动武术全面发展的战略性规划的实施，推动中华优秀传统文化

的传承与发展，推动中华文化的全面复兴，所以构建竞技武术套路动作库是亟待解决的问题。

武术套路比赛动作库构建及应用研究是国家体育总局武术运动管理中心主导的一项重要基础性工作，是武术套路竞赛体系发展的一次创新，是对武术项目发展做出的重大改革，可进一步指导武术套路运动训练实践，推进竞赛规则修订，引领技术方向，提高竞技水平。

国家体育总局武术运动管理中心多次召开武术套路比赛动作库应用研究工作会，全国各单位的数十名优秀教练员、裁判员和专家学者参加。中心主任、党委书记陈恩堂对动作库应用研究工作提出具体要求：动作名称要传承中华武术传统经典文化，动作方法要统一规范，动作分值要科学赋予，落实“纵向精准，横向协调，方便使用”的原则。

参加动作库应用研究工作会的专家分为长拳系列组、南拳系列组、太极拳系列组等三个工作组，开始了长达三年多的动作库应用研究工作，而我们太极拳工作组的工作也同样的繁琐和复杂。太极拳流派众多，各派既有传承关系，相互借鉴，又各有特点，呈百花齐放之态。构建太极拳武术套路动作库，可以更好的把各流派的经典动作进行有序的传承，通过遵循武术的“技击”本质，让这个古老的世界级非物质文化遗产再续光华。

我们通过检索文献资料，把握太极拳发展现状；通过多

轮专家集中会议、讨论的形式，进行动作选择、标准制定和动作库构建等工作；通过向我国优秀一线武术套路教练员进行动作征集、标准制定、训练中存在的问题等方面的调查。既考虑到太极拳的项目特点，又兼顾到太极庞大的拳种体系，尽可能的涵盖所有太极拳动作，挖掘整理那些源流有序、风格突出的动作，进行选择 and 整理，提取最精炼的太极动作纳入动作库。最后和其他组的动作库汇总成为第一轮武术套路比赛动作库。

我们组织了教练员和运动员对动作库进行实践应用的检验，通过在训练中、模拟赛和竞赛中的观察，发现动作库的优势与不足，对完善动作库以及保障其可持续性发展提出对策。

现在，动作库已经正式构建完成，后续还将进行相关书籍和视频的海内外出版发行。无论是竞技武术从业人员，还是普通网友，将来都可以在视频网站上看到最标准的武术套路动作。

总之，动作库是对传统经典武术动作的总结和传承，统一规范了武术动作技术方法，确定了动作技术标准，突出了武术技击本质，彰显了中华优秀传统文化符号。

在此，我衷心祝愿竞技武术套路动作库首发顺利，也衷心祝愿竞技武术套路动作库能在促进武术套路项目健康持续发展同时，为服务健康中国、建设体育强国、实现中华民

族伟大复兴贡献武术力量。