

附件

全国武术套路竞赛规则第三次试验赛 竞赛规程

一、竞赛日期和地点

2023 年 2 月 28 日至 3 月 4 日，河北省保定市。

二、竞赛项目

拳 术：长拳、南拳、太极拳。

短器械：刀术、剑术、南刀、太极剑。

长器械：棍术、枪术、南棍。

三、参赛资格

参加过 2022 年武术套路新规则全国试验赛（第一次、第二次）的运动员可报名参赛。

四、参赛名额

每个单位最多可报男运动员 2 人、女运动员 2 人；每名运动员最多可报 3 项。

五、竞赛办法

（一）遵循中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法（试验第三版）》。

（二）运动员整套演练动作均须从动作库中选取。

（三）整套动作难度内容的规定：

1. 长拳类：必须包含四种类别的难度动作，每一种类别中同一类型的难度只允许做 1 次（腿法、平衡、跌扑滚翻类不超过 2 种，跳跃类不超过 4 种）。

2. 太极类：必须包含三种类别的难度动作，每一种类别中同一类型的难度只允许 1 次（腿法、平衡类不超过 2 种，跳跃类不超过 4 种）。

3. 南拳类：必须包含三种类别的难度动作，每一种类别中同一类型的难度只允许做 1 次（腿法 2 种、跌扑滚翻类不超过 3 种，跳跃类不超过 4 种）。

4. 腾空外摆莲、腾空外摆腿单脚起跳时，必须为右脚起跳。

（四）连接动作、抛接动作难度的规定：

单个跳跃动作或动动连、静动连的第二个跳跃动作必须接各项目规定的连接动作。

1. 长拳类项目连接动作内容包含：仆步、马步、提膝独立、竖叉、坐盘、弓步、抛+接，每个动作限做 1 次。

2. 太极类项目连接动作内容包含：提膝独立、跌叉、单脚落地，每个动作不超过 2 次。

3. 南拳类项目连接动作内容包含：仆步、马步、蝶步、提膝独立、剪势、蝎势，每个动作限做 1 次。

4. 单脚落地，特指击响（踢起）脚和落地脚为同一脚。

5. 各项目只允许跳跃类难度动作连接以上动作内容。

（五）动作库难度动作的规定：

1. 动作库难度动作，只允许连接跳跃类、跌扑类难度动作。
2. 每个动作限做 1 次。

（六）难度动作连接形式的规定：

1. 长拳类：

- （1）平衡+平衡、平衡+腿法、平衡+跳跃、平衡+跌扑
- （2）腿法+腿法、腿法+平衡、腿法+跳跃、腿法+跌扑
- （3）跳跃+跳跃、跳跃+跌扑

2. 太极类：

- （1）平衡+平衡、平衡+腿法、平衡+跳跃
- （2）腿法+腿法、腿法+平衡、腿法+跳跃
- （3）跳跃+跳跃

3. 南拳类：

- （1）腿法+腿法、腿法+跳跃、腿法+跌扑
- （2）跳跃+跳跃、跳跃+跌扑
- （3）南拳类动作连接步数难度等级：两步以上无加分。

4. 以上连接形式以外的连接无效。

（七）报名时须填报“整套动作演练申报表”，包含运动员所有动作的传统术语、现代术语、难度名称、难度分值等要素。

（八）长拳、南拳类竞赛时间为 1 分 20 秒至 1 分 30 秒；太极类竞赛时间 3 分钟至 3 分 30 秒。所有项目均需配乐。

（九）长拳类项目平衡动作，均为持久性平衡，平衡静止

时间为 2 秒钟。

（十）南拳类项目，在填写“整套动作演练申报表”时，必须注明发声动作。

（十一）其他相关内容，详见《武术套路竞赛规则与裁判法（试验第三版）》。

六、报名和报到

（一）报名

1. 报名网址：

<https://test.misirabbit1.com/wstl/signup/login/index.html>

2. 报名截止时间：2023 年 2 月 15 日 24 时。

3. 报名表及整套动作演练申报表邮寄截止时间：2023 年 2 月 15 日 24 时。

4. 技术服务人员：

张老师：13146105010、13810471058

请每个单位于截止时间前（以寄出邮戳日期为准）将盖有单位公章的整套动作演练申报表寄往赛区组委会，逾期者不予受理。

邮寄信息：

联系人：李建刚

电 话：16603261777

地 址：河北省保定市七一中路 739 号保定市体育局

（二）报到

1. 裁判员于 2 月 25 日报到，运动队于 2 月 26 日报到。
2. 报到地点另行通知。

八、竞赛监督委员会、仲裁委员会和裁判员

（一）竞赛监督委员会、仲裁委员会人员组成和职责范围按规则执行。

（二）裁判员的选派另行通知。

九、其他

（一）有关本赛事的补充通知请关注中国武术协会官网。

（二）运动员的《人身保险证明》（责任免除条款中不得包含武术比赛）和赛前 15 天内县级以上医院出具的《体检证明》于报到时交组委会验证，任缺一项均不得参赛。

（三）参赛单位、运动员、裁判员要严格遵守和执行竞赛规程、规则和相关规定，公平竞赛，公证执裁。如有违反，将视情节按国家体育总局有关规定和《中国武术协会纪律处罚办法》严肃处理。

（四）参赛单位的食宿、交通费自理。

（五）竞赛规则和规程的解释权属于中国武术协会。

（六）未尽事宜，另行通知。