

附件

“奔跑吧·少年” 2022 年全国青少年社会武术俱乐部 线上大赛竞赛规程

一、竞赛时间

在线报名与上传视频：2022 年 12 月 30 日 0 时至 2023 年 2 月 27 日 24 时；

技术评判：2023 年 2 月 28 日 0 时至 3 月 12 日 24 时；

成绩公示：2023 年 3 月 13 日至 17 日；

申诉受理：2023 年 3 月 20 日 24 时前；

成绩公告：2023 年 3 月 24 日；

证书下载：2023 年 3 月 25 日至 4 月 12 日。

二、主办单位

国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会

三、承办单位

全国体育运动学校联合会

四、参赛单位

各类青少年体育俱乐部（体校俱乐部、武术传统校俱乐部、学校俱乐部、社会俱乐部等）符合年龄条件的青少年。

五、竞赛项目

（一）自选类项目：长拳、南拳、刀术、剑术、枪术、

棍术、南刀、南棍。

（二）传统类项目：一类传统拳术（形意拳、八极拳、八卦掌）、二类传统拳术（通背拳、劈挂拳、翻子拳）、三类传统拳术（地趟拳、象形拳）、四类传统拳术（查、华、花、炮、红）、少林拳、传统单器械、传统双器械、传统软器械、太极类器械。

（三）规定类项目：初级一路拳、初级二路拳、初级三路拳、少年规定拳、初级刀术、初级剑术、初级枪术、初级棍术。

（四）太极拳类项目：规定陈式 56 式、规定杨式 40 式、规定吴式 45，规定武式 46 式、规定孙式 42 式、73 式太极拳、32 式太极剑、42 式太极剑。

（五）对练类项目：徒手对练、器械对练。

六、组别设置

A 组（16-18 周岁）、B 组（13-15 周岁）、C 组（9-12 周岁）、D 组（6-8 周岁）和 E 组（5 周岁及以下）。

运动员报名时选择出生年月系统自动分组。

七、竞赛办法

（一）赛事执行中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》（2012）及有关补充规定；

（二）比赛采用线上竞赛方式进行；

（三）评委线上观看赛事视频并评分；

(四) 系统根据评分进行全国排名。

八、参赛办法

(一) 每名运动员只允许代表一个单位比赛；

(二) 每名参赛运动员限报 2 项，每项只能报一次；

(三) 报名要按照年龄组别设置报项；

(四) 自选类项目和规定类项目套路完成时间不少于 1 分 10 秒；

(五) 传统类项目和对练类项目套路完成时间不少于 50 秒；

(六) 太极拳类项目套路完成时间不少于 3 分钟；

(七) 参赛运动员通过上传比赛视频的方式进行比赛；

(八) 所有已报名运动员须在 2023 年 2 月 27 日 24 时前完成视频上传，未在规定时间内上传视频则认定自行退赛。

九、录取名次和奖励办法

(一) 各单项各组别，分别录取男女一等奖（30%），二等奖（30%），三等奖（20%），优秀奖（20%），并颁发电子证书；

(二) 对积极组织参赛不少于 100 名运动员的单位颁发优秀组织奖纸质证书；

(三) 对积极组织参赛不少于 500 名运动员的体育、教育等行政部门以及武术协会等单位颁发突出贡献奖牌匾；

（四）选手可在线上平台凭借报名手机号码自行下载所有电子版获奖证书。

十、裁判员、仲裁委员会

邀请裁判员和仲裁进行线下、线上结合的方式评判和仲裁。裁判员、仲裁委员会选派和职责按照规则执行。

十一、报名

（一）报名办法

1、参赛单位和个人使用微信扫描下方二维码进行报名。



2. 参赛选手必须完整填写报名信息并在规定时间内上传参赛作品，视频时间不能少于完成套路时间，否则不能完成提交。每人每项只能提交一次视频参赛，如同一项目提交多个视频将不予评分。

3. 为确保赛事组织工作顺利，请参赛单位负责人添加张老师微信（17316207576），并受邀进入赛事参赛单位微信群，参赛选手无需添加。

4. 上传视频须为不间断连续拍摄、无剪辑的高清或超高清视频，视频格式为 mp4 或其他常见视频格式，视频文件大小应低于 300MB。参赛视频须画面清晰，参赛者须在所录制

的镜像内清晰可见，且占据 50%-70%的镜像，图像稳定。

5. 视频录制的场景没有规定，室内、室外录制，专业地毯或其他场地录制均可。请保证参赛视频光线充足，以便裁判准确地看清每一个动作，且参赛视频不得有较大噪音。如果参赛视频中光线较暗影响评判，上传视频将不予受理。

6. 视频必须为本次赛事专门拍摄视频，运动员在起势前，可通过语言介绍大赛名称、参赛项目，或用文字标识、背景、横幅等标识物表明视频录制用于此次比赛，若发现视频已用于其它赛事则不予评分。

7. 严禁弄虚作假、冒名顶替，一经查实，取消参赛资格和此次比赛所有成绩。

8. 禁止编辑参赛视频，否则视为作弊，不予评分。

9. 请以横屏模式录制视频。录制视频时请使用三脚架，确保视频效果稳定。录制中，只允许镜头左右移动。相机镜头的高度需在拍摄者头部位置，并时刻保持参赛者在画面中。

10. 参赛视频内容应包括演练前行抱拳礼、有起势和收势的完整套路、演练后行抱拳礼三个部分。但禁止以打招呼问候或其他形式拖延视频时间。

11. 参赛运动员着装应整洁大方，符合武术运动特点。对演练者着短裤、背心、拖鞋，戴帽子和墨镜等不符合着装要求的参赛视频不予受理。在不违反当地疫情防控政策的前提下可以不戴口罩拍摄。

12. 参赛作品严禁违背社会公德，严禁植入广告和违反相关法律法规的内容，包括但不限于图像、图片、图标、旗帜、标语、文字、声音等。

（二）报名截止

报名截止时间为 2023 年 2 月 27 日 24 时，为保证评分工作顺利完成，如在规定时间内报名人数到达 3500 人，将立即关闭报名通道。

十二、联系方式

张老师：17316207576

刘老师：16601050304（小程序技术人员）

十三、其他

（一）本赛事不收取报名费用。

（二）中国武术协会负责对本赛事的监督和管理，有权对违反中国武术协会有关规定的参赛者做出取消参赛资格的决定。

（三）报名提交的参赛视频与比赛项目和视频要求不符，将被取消参赛资格。

（四）参赛者录制参赛视频须遵守本人所在地政府关于疫情防控的有关规定，在确保安全的前提下进行演练和录制。

（五）本规程由中国武术协会负责解释。

十四、未尽事宜，另行通知。