

附件

2026 年“康慧杯”全国社区太极拳邀请赛

竞赛规程

一、组织单位

主办单位：国家体育总局武术运动管理中心

中国武术协会

中国社区发展协会

支持单位：北京市昌平区体育局

北京市昌平区文化旅游局

承办单位：太极康慧（北京）文化产业有限公司

北京市海淀区太极拳协会

协办单位：北京大业亨通体育有限公司

北京智和方略公关策划有限公司

二、竞赛时间及地点

竞赛时间：2026 年 10 月 30 日至 11 月 2 日

竞赛地点：北京市昌平区小汤山九华山庄

三、参加对象

全国各地街道（乡镇）、社区（村组）辖区的各类武术协会、太极拳协会、健身站点、俱乐部、培训机构、武术馆校等承认并遵守中国武术协会章程的基层武术团体、武术组织的太极拳爱好者，均可组队报名参加。

四、竞赛组别及项目

（一）竞赛组别

1. 儿童组（A组）：11岁以下（2016年1月1日之后出生者）
2. 少年组（B组）：12岁-17岁（2010年1月1日-2015年12月31日出生）
3. 青年组（C组）：18岁-39岁（1988年1月1日-2009年12月31日出生）
4. 中年组（D组）：40岁-59岁（1968年1月1日-1987年12月31日出生）
5. 老年组（E组）：60岁-70岁（1956年1月1日-1967年12月31日出生）

（二）竞赛项目

1. 个人项目

（1）拳术

24式简化太极拳、42式太极拳；各式太极拳（陈式、杨式、吴式、孙式、武式）竞赛套路。

（2）器械

竞赛套路 32式太极剑、42式太极剑。

（3）传统项目

传统太极拳（陈式、杨式、吴式、孙式、武式）及其他太极拳；各式传统太极剑（武当剑、陈式剑、吴式剑等）及其他太极剑；各式太极刀、太极扇等。

2. 集体项目

（1）拳术

太极八法五步、24式太极拳、42式太极拳，其他太极拳；

（2）器械

32 式太极剑、42 式太极剑、太极扇。

五、参加办法

1. 每支代表队运动员人数不限。可报领队、教练员各 1 名。
2. 个人项目：每名运动员限报 2 项（拳术、器械各 1 项）。
3. 个人项目：每项报名不足 4 人时，合并至同组别相近项目。按同年龄同类竞赛项目编组比赛，男、女分别录取；并组后不足 2 人（含），按成绩等级评分标准录取。
4. 集体项目：每队限报 2 项，每项上场 6 人-12 人，参加个人项目的运动员可兼报集体项目。

六、竞赛办法

（一）比赛执行中国武术协会最新审定的《传统武术套路竞赛规则（2024 版）》及有关补充规定。

（二）完成套路时间（个人项目）：

1. 国家规定太极拳、械套路，完成套路时间为 3-6 分钟。太极八法五步除外（以实际演练完成为准）；
2. 各式传统太极拳、械，完成套路时间为 3-4 分钟；

（三）规定套路项目必须按照动作顺序演练，不得增减或改变动作。每增减一个动作或每改变动作一次，均扣 0.1 分，累计扣分；

（四）裁判长扣分：凡运动员完成套路时间不足或超出规定时间在 5 秒钟以内（含 5 秒钟），扣 0.1 分；（注：运动员由静止姿势开始肢体动作，计时开始；运动员完成全套动作后

并步站立，计时结束。);

(五) 集体项目，太极八法五步和 24 式太极拳大会统一播放配乐。其他套路各队自备配乐 U 盘（不得包含说唱内容），完成套路时间不超过 6 分钟。

七、报名办法

(一) 报名时间：2026 年 9 月 20 日至 10 月 15 日

(二) 报名方式：关注太极康慧公众号上发布的比赛信息。

(见后面，扫描报名小程序。)

(三) 报名提交材料：

1. 身份证正、反面照片
2. 个人意外伤害险（个人自行办理）保单
3. 安全责任书（手签拍照上传）
4. 参赛个人项，每人一次性收取赛事技术服务费 480 元。

集体项目不收费。

关于个人体检证明：领队会或赛场签到时上交个人 15 日内体检证明（心电图、血压、脉搏）

八、参赛要求

(一) 参赛者应身体健康，有经常性参加武术锻炼或训练的基础。参赛者要根据自己的身体状况和能力，选择参赛项目。选手在参赛过程中一旦感觉身体不适，应立即中止比赛，否则由此产生的一切后果自负；

(二) 比赛当日如出现发烧、头痛、心脏不适、血压升高、低血糖等身体异常，不适合参与竞赛的，禁止参加比赛；

(三) 参赛运动员本人必须签署《责任声明书》。未满 18

岁者，需监护人签字；60 岁以上的运动员参赛，需家属签字，否则不予参赛；年龄达到 71 岁以上的原则不允许参加现场比赛；

（四）参赛者要求着装太极服、太极鞋。

九、仲裁和申诉

（一）此比赛仲裁和裁判员由组委会聘请；

（二）参赛队对裁判判决结果如有异议，必须在该场该项比赛结束后 15 分钟内，由领队或教练通过书面形式向仲裁委员会提出申诉，同时交付 1000 元申诉费。申诉正确，退回申诉费；

（三）仲裁委员会接受代表队的申诉，进行裁决；

（四）仲裁委员会人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十、录取及奖励

（一）个人项目：按各单项男、女分别设一等奖 20%、二等奖 30%、三等奖 40%，颁发获奖证书和奖牌；优秀奖 10%，颁发获奖证书。

（二）集体项目：按各项目分别录取，一等奖 30%、二等奖 30%、三等奖 40%，颁发获奖证书和奖杯。

（三）设“最佳男运动员奖”“最佳女运动员奖”“最佳技术奖”“最佳表演奖”“武德风尚奖”。主要依据比赛成绩，赛场文明礼仪、赛风赛纪、赛场组织管理等情况综合评定。

（四）对参赛队伍、运动员、教练员、裁判员提供赛事配套纪念证书。

以上所提供获奖证书仅为本场竞赛赛事纪念，不涉及社会贡献、行业贡献类评比表彰荣誉。

十一、比赛成绩与段位申报

本次比赛个人成绩，可作为认定申报武术 1-6 段位的技术参考依据。凡比赛成绩和资格达到晋升相应段位的参赛者，可通过“中国武术APP”自行申报，或向所在地段位制办公室进行申报。各段位考评点按照《中国武术段位制管理办法（2024）》相关规定完成赛后段位审核认定工作。

十二、赛风赛纪

参赛人员如违反赛风赛纪规定，弄虚作假、冒名顶替、干扰赛场秩序、拒绝领奖、采用不正当手段获取名次者，一经查实，取消其参赛资格和成绩名次及奖励，并记录在案。

十三、裁判员

（一）裁判员组成和职责范围按相关规定执行。

（二）分区赛、总决赛裁判员全部由中国武术协会选派。

十四、其他

（一）请各队领队和教练，按时参加组委会会议和技术会议，具体时间、地点见报到须知。

（二）运动员须自行办理赛会期间的人身意外伤害保险和健康证明，任缺一项均不得参赛。

（三）运动员健康状况不符合参赛要求的，取消参赛资格。

（四）各队报到后，请认真阅读秩序册内容，对项目和姓名有异议者，务必于组委会会议前，由本人或领队、教练填写申请表并签字递交大会组委会竞赛部（注明签字人联系电话）。申请内容与原始报名表相符者，予以更改；与原始报名表不符者，不予更改。

(五) 运动员须在赛前 30 分钟参加检录，上场前到检录处等候，3 次检录未到者，按弃权处理。

(六) 运动员无故弃权，取消本人全部比赛成绩。

(七) 运动员须穿着武术服装、武术鞋参赛。服装、器械自备。

(八) 各队名称要求在 10 个字以内，不允许出现世界、国际、中国、中华等字样。

(九) 规则和规程的最终解释权属于中国武术协会。

十五、未尽事宜，另行通知。

十六、联系工作

组织委员会联系方式：

李泽芳 15010477841 （负责报名程序）

陈宇飞 15001212418 （负责报名程序）

王小芳 13611120023 （对外联系）

闫长青 17611592470 （竞赛规程）

夏建华 18510175972 （资格审核）

王艳萍 18501126277 （技术监督）

蒋立敏 13611007352 （媒体宣传）

十七、报名小程序：



（在微信中长按识别或扫码进入报名系统）

报名开始时间：2026 年 9 月 15 日 0 时。

报名截止时间：2026 年 10 月 15 日 24 时。

每名运动员须按小程序要求上传身份证复印件、责任声明书（手写签字）、人身意外保险单（保险期在比赛时间）、15 日内体检证明。

报名材料有误或需要补交的，组委会将电话通知报名人。补交材料发送至邮箱：tjkh2026@163.com。

报名人须在规定时间内完成信息填写、材料提交和缴费，逾期不予受理。报名结果以小程序显示为准。

2026“康慧杯”全国社区太极拳邀请赛安全责任书

单 位：

运动员姓名：_____ 身份证号码：

请各位运动员阅读、充分理解并同意遵守下列事项：

1. 本人清楚了解并愿意完全承担在比赛期间发生的任何意外伤亡事故的风险。
2. 主办方和承办方不对在比赛及相关活动（包括往返交通）中所发生的意外事故或灾难承担责任，但因其故意或重大过失造成的除外。
3. 本人保证在本次赛事期间，严格遵守反兴奋剂相关规定，承诺不使用任何由国际或国内反兴奋剂组织列出的禁用物质与方法。
4. 本人保证上场前精神及身体状况良好，并已主动向赛事主办方告知可能影响参赛的重大疾病史，包括但不限于心脏病、高血压等心脑血管疾病。本人明确知晓并自愿承担因隐瞒病史或在身体不适时强行参赛所引发的一切风险。
5. 参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品。在赛场内发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办方和承办方不承担赔偿责任。
6. 本人清楚了解，承办单位在赛事中提供的医疗急救为最基本的应急措施。在急救过程中所发生的意外，其责任承担以有权机关的最终责任认定为限，但主办方不因此免除其因故意或重大过失造成损害的相应责任。
7. 本人同意并遵守由主办方制定的一切赛事规则、规程。如有任何异议，将遵照大会仲裁条例进行处理。
8. 本人同意主办方在无任何限制的前提下，以任何形式、媒介使用本人在活动中的影像、声音、肖像、姓名及传记资料，用于赛事宣传推广等用途。本人承诺将不做任何追讨及赔偿要求。

本人特此声明：已阅读、明确了解并同意遵守以上所列的所有条款。

声明人签名：_____ 联系电话：_____

家长/监护人签名：_____ 代表队负责人签名：_____

注：1. 本声明书每名参赛运动员填写一份。

2. 未满 18 周岁的运动员，须由其家长或监护人共同签署。

签字日期：2026 年 月 日