

附件 5

动作库连接难度内容、等级与分值

一、长拳

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
长拳	里合腿击响+ (挂面脚) CQ11	跳仆步切掌+ (铺天盖地) CQ21	抡臂翻身+ (哪吒撒环) CQ31	连环飞脚+ (鸳鸯脚) CQ41
	仆步穿掌+ (燕子抄水) CQ12	跳提膝勾手推掌+ (喜鹊登枝) CQ22	腾空箭弹+ (砸夯提榼) CQ32	
	鹰贯山峰+ (跳转架打) CQ13			

二、剑术

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
剑术	上步点剑+ (凤凰三点头) JS11	上步左右抹剑+ (拨云望日) JS21	行步转身点剑+ (天马追风) JS31	屈膝仰身后刺+ (金蝉脱壳) JS41
	击步回刺+ (回马转锋) JS12	步线行针+ (跳叉步反撩) JS22	架剑弧行步+ (一帆风顺) JS32	仰身后点+ (懒睡牙床) JS42
	击步回截剑+ (拨云推山) JS13			

三、枪术

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
枪术	上步劈单手上扎枪+ (孤雁出群) QS11	抛枪握把+ (燕子钻云) QS21	倒插步下扎枪+ (美人纫针) QS31	涮腰云拨枪+ (磨盘拨雨) QS41

	上步劈枪+ (磨旗枪式) QS12	抛接枪+ (提柳换杆) QS22	上步缠挑劈枪+ (狸猫扑鼠) QS32	跳步横击把平衡扎枪 + (老龙伸腰) QS42
		马步云枪+ (风扫残云) QS23		

四、刀术

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
刀术	腾空提膝斩刀+ (利刀削竹) DS11	仰身斩刀+ (羚羊击鼓) DS21	背花跳步扫刀+ (风卷残云) DS31	撩提刀+ (天竺吐翠) DS41
	击步撩刀+ (关公撩袍) DS12	弧行步缠头刀+ (迎风藏头) DS22	云刀仰身推刀+ (驷马仰秣) DS32	跪步仰身推刀+ (倒卷帘) DS42

五、棍术

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
棍术	盖步戳把+ (东波点睛) GS11	穿棍+ (穿壁引棒) GS21	跃步劈棍+ (量天尺) GS31	仆步摔棍 (大虫三扑) GS41
	插步抡把劈棍+ (扭转乾坤) GS12	插步拨棍+ (风扫残云) GS22	上拨棍+ (醉汉提柳) GS32	弓步腰间抡棍 (拦腰棍式) GS42

六、南拳

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
南拳	拐步弹踢+ (白马献蹄) NQ11	翻身跳虎爪+ (雄鹰扑兔) NQ21	转身后摆腿+ (毒蛇反尾) NQ31	冲锋抛拳+ (犀牛分水) NQ41
	鹤顶手铲腿+ (蜻蜓点水) NQ12	双虎爪+ (如虎添翼) NQ22	插步鞭拳+(插步鞭拳) NQ32	

七、南刀

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
南刀	缠头刀+ (缠头刀) ND711	上步左右格刀+ (左右推窗) ND21	退步左右抹刀+ (白鹤展翼) ND31	转身后摆腿+ (乌龙摆尾) ND41
	裹脑刀+ (裹脑刀) ND12	上步左右劈刀+ (仙人打鼓) ND22	垫步弹踢点刀+ (蜻蜓点水) ND32	

八、南棍

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
南棍	侧蹬抽棍+ (登台点兵) NG11	上步右击把左击棍 (浪子行船) NG21	翻身跳劈棍+ (翻身跳劈棍) NG31	转身后摆腿+ (青龙摆尾) NG41
	拐步抽棍+ (拉弓射虎) NG12	转身云拨棍+ (乌龙绞水) NG22		

九、太极拳

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
太极拳	退步压肘 TQ11	白鹤亮翅 TQ21	搂膝拗步 TQ31	仆步类 TQ41
	白蛇吐信 TQ12	金鸡独立 TQ22	搬拦捶 TQ32	翻花舞袖 TQ42

十、太极剑

项目	内容、等级、分值、编码			
	I 级 (0.1 分)	II 级 (0.2 分)	III 级 (0.3 分)	IV 级 (0.4 分)
太极剑	盖拦穿心 TJ11	射雁式 TJ21	金针指南 TJ31	叶底藏花 TJ41
	白鹤亮翅 TJ12	左托千斤 TJ22	青龙出水 TJ32	翻花舞袖 TJ42

注：未完成申报动作，不予确认。