

附件 4

连接难度内容、等级与分值

一、长拳、剑术、刀术、枪术、棍术连接难度内容、等级、分值与编码

内 容 、 等 级 、 分 值 、 编 码							
A 级 (0.1 分)	B 级 (0.2 分)	C 级 (0.3 分)	D 级 (0.4 分)	E 级 (0.5 分)	F 级 (0.6 分)	G 级 (0.7)	H 级 (0.8)
前扫腿 360° + 坐盘 (244A+6)	旋风脚 360° + 坐盘 (323B+6)	旋风脚 540° + 坐盘 (323C+6)	旋风脚 540° + 提膝独立 (323C+3)				
腾空飞脚(斜飞脚)+坐盘 (312A+6)	旋风脚 360° + 提膝独立 (323B+3)	旋风脚 720° + 马步 (323D+1)	旋风脚 720° + 竖叉 (323D+4)	旋风脚 720° 藏刀/ 上刺剑/上戳棍/ 上扎枪+马步 旋风脚 900° +马 步 (323E+1)	旋风脚 720° 藏 刀/上刺剑/上戳 棍/上扎枪+竖叉 旋风脚 900° + 竖叉 (323E+4)	旋风脚 900° 空中藏刀/上戳 棍/上刺剑/上扎 枪+马步 旋风脚 1080° +马步 (323F+1)	旋风脚 900° 空 中藏刀/上戳棍/ 上刺剑/上扎枪+ 竖叉 旋风脚 1080° + 竖叉 (323F+4)
腾空飞脚/斜飞脚+提膝独立 (312A+3)	旋风脚 540° + 竖叉 (323C+4)	腾空外摆莲 360° +提膝独 立 (324B+3)	腾空外摆莲 540° +提膝独立 (324C+3)			旋风脚 1080° +马步 (323F+1)	旋风脚 1080° + 竖叉 (323F+4)

旋风脚 360° + 马步 (323B+1)	旋风脚 540° + 马步 (323C+1)	腾空外摆莲 540° +马步 (324C+1)	腾空外摆莲 540° +仆步 (324C+0)	腾空外摆莲 540° 扫刀/云剑/轮棍+ 马步 (324D+1)	腾空外摆莲 720° +马步 (324E+1)	腾空外摆莲 720° 空中云剑/ 扫刀/抡棍/+马 步 (324F+1)	腾空外摆莲 720° 空中云剑/ 扫刀/抡棍/+仆步 (324F+0)
旋风脚 360° + 竖叉 (323B+4)	腾空外摆莲 360° +坐盘 (324B+6)	腾空外摆莲 540° +坐盘 (324C+6)		腾空外摆莲 540° 扫刀/云剑/轮棍+ 坐盘 (324D+6)			
旋风脚 360° + 弓步 (323B+7)	腾空外摆莲 360° +竖叉 (324B+4)	腾空外摆莲 540° +竖叉 (324C+4)	抛+鹞子翻身+接 (232C+9)	腾空外摆莲 540° 扫刀/云剑/轮棍+ 竖叉 (324D+4)			
	腾空外摆莲 360° +马步 (324B+1)	抛+腾空外摆莲 360° +接 (324B+9)					
腾空外摆莲 180° +提膝独 立 (324A+3)	腾空外摆莲 360° +仆步 (324B+0)	抛+旋风脚 360° +接 (323B+9)					
	腾空外摆莲 360° +弓步 (324B+7)						
	侧空翻+竖叉 (335A+4)						
旋子+坐盘 (333A+6)	旋子转体 360° +竖叉 (353B+4)		旋子转体 720° +竖叉 (353D+4)		旋子转体 720° 前刺剑/前扎枪/ 空中扎刀/空中背		旋子转体 1080° +竖叉 (353F+4)

					棍+竖叉 (353E+4)		
	抛+抢背+接 (445A+9)						

- 注：1. 腿法、平衡、跳跃、跌扑动作难度可任意连接。
 2. 平衡动作连接必须同一支撑腿状态下。
 3. 腾空飞脚/斜飞脚一步内+侧空翻+竖叉。
 4. 旋子（无步）+前扫腿 360° +坐盘

二、太极拳、太极剑接难度内容、等级、分值与编码

内容、等级、分值、编码							
A 级 (0.1 分)	B 级 (0.2 分)	C 级 (0.3 分)	D 级 (0.4 分)	E 级 (0.5 分)	F 级 (0.6 分)	G 级 (0.7 分)	H 级 (0.8 分)
腾空弹腿/腾空蹬腿+（摆动腿落地） 315A+8		腾空摆莲 540° +跌叉 (324D+5)					
腾空飞脚+提膝独立 (312A+3)	腾空正踢腿+起跳脚落地 (312B+8)						
腾空飞脚+起跳脚落地 (312A+8)(单腿)	腾空飞脚向内转体 180° +提膝独立						

落地)	(322C+3)						
+旋风脚 180° + 提膝独立 (323A+3)		旋风脚 360° +提膝 独立 (323C+3)	旋风脚 540° +提 膝独立 (323D+3)		旋风脚 720° +提膝独立 旋风脚 540° 空中上刺剑+ 提膝独立 (323E+3)		旋风脚 900° (323F) +提 膝独立 (323F+3)
腾空摆莲 180° +跌叉 (324A+5)	腾空摆莲 360° +跌叉 (324C+5)	腾空摆莲 360° +提 膝独立 (324C+3)	腾空摆莲 540° + 提膝独立 (324D+3)	腾空摆莲720° +跌叉 (324E+5)	腾空摆莲 720° +提膝 独立 腾空摆莲 540° 空中云 剑+提膝独立 (324E+3)		腾空摆莲 720° 空中云 剑 (324F+3)

- 注：1. 太极类项目任何动作难度和动动连接之间不超过一步。
2. 平衡、腿法、跳跃动作难度可任意连接。
3. 平衡动作连接必须同一支撑腿状态下。

三、南拳、南刀、南棍接难度内容、等级、分值与编码

内 容 、 等 级 、 分 值 、 编 码							
A 级 (0.1 分)	B 级 (0.2 分)	C 级 (0.3 分)	D 级 (0.4 分)	E 级 (0.5 分)	F 级 (0.6 分)	G 级(0.7 分)	H 级(0.8 分)

腾空飞脚+提膝 独立 (312A+3)	腾空飞脚向内转 体180°+提膝独 立 (322B+3)	腾空外摆腿 540° + 仆步 (324C+0)	旋风脚 720° + 单蝶步 (323D+2)	旋风脚 720° 空 中缠头+单蝶旋风 脚 900° +单蝶步 (323E+2)	旋风脚 900° 空中缠头+单蝶 (323F+2)	旋风脚 1080° +马 步 (323F+1)	
旋风脚 360° + 单蝶步 (323B+2)	旋风脚 360° + 提膝独立 (323B+3)	腾空外摆腿 540° + 弓步 (324C+7)	腾空外摆腿 720° +马步 (324D+1)	腾空外摆腿 720° 空中云背棍+马步 腾空外摆腿 900° +马步 (324E+1)	腾空外摆腿 900° 空中云背 棍+马步 (324F+1)	腾空外摆腿 1080° (双 脚起跳)+马 步 (324F+1)	
腾空外摆腿 360° +马步 (324B+1)	旋风脚 540° + 单蝶步 (323C+2)	旋风脚 720° +马步 (323D+1)	旋风脚 540° + 提膝独立 (323C+3)		旋风脚 720° + 提膝独立 (323D+3)		
腾空外摆腿 360° +弓步 (324B+7)	腾空外摆腿360° +提膝独立 (324B+3)		腾空外摆腿540° +提膝独立 (324C+3)		腾空外摆腿 720° +提膝独 立 (324D+3)	腾空外摆腿 720° 空中云 背棍° +提 膝独立 (324E+3)	腾空外摆腿 900° 空中云 背棍° +提膝 独立 (324F+3)
腾空外摆腿 360° +仆步 (324B+0)	腾空外摆腿 540° +马步 (324C+1)					腾空外摆腿 900° +提膝 独立 (324E+3)	腾空外摆腿 1080° +提膝 独立 (324F+3)
原地后空翻+蝶 步 (346B+2)	单跳后空翻+蝎 势 (346C+11)	单跳后空翻+蝶步 (346C+2)					
		鲤鱼打挺+单脚落 (447A+8)					

注：腿法、跳跃、跌扑动作难度可任意连接。